

Accompagner autrement la demande de perte de poids

Objectifs :

- Sensibilisation à l'accompagnement Psycho-Alimentaire en consultation diététique
- Mesurer et prendre en compte les enjeux dans la relation patient/diététicien
- Etre capable de dépister les troubles alimentaires
- Comprendre les fondements de la construction du rapport alimentaire
- Comprendre la dynamique du travail psycho-alimentaire

Contenu, programme :

JOUR 1 :

- Le métier de diététicien :
 - Les fondements de votre engagement dans la profession de diététicien
 - Historique, représentations, l'AFDN, les bonnes pratiques, les constats
- Les demandes :
 - Une demande peut en cacher une autre : analyse de cas
 - Les réponses : comment faire pire en croyant bien faire ?
 - De la théorie à la pratique
- Un travail sur soi pour mieux accompagner

JOUR 2 :

- Les différentes dimensions en jeux dans l'acte alimentaires
- Comment se construit le comportement alimentaire ?
- Les troubles alimentaires

JOUR 3 :

- Surpoids, Obésités, T.C.A : quelle place pour le diététicien ?
- La consultation
- Thérapie psycho-alimentaire
- Comment sortir de l'impasse : pistes de réflexion pour la pratique

Méthode pédagogique :

Supports visuels : diaporamas

Textes

Etudes de cas

Références à des outils pédagogiques

Bibliographie

Intervenants :
Audrey POCQUAT Diététicienne Nutritionniste Olivia BOISSEAU Psychologue Clinicienne
Coût
Adhérents à Clipsya : 500 euros TTC Individuel non adhérent :600 euros TTC Formation Continue : 700 euros TTC