

Construction du goût et du comportement alimentaire : quelle éducation alimentaire ?

Objectifs :

- Etre en mesure de transmettre une éducation alimentaire permettant un bien être et source d'une relation sereine avec les aliments.
- Connaître l'évolution des goûts chez l'enfant et le rôle dans le comportement alimentaire
- Appréhender la place de l'alimentation dans le développement de l'enfant
- Promouvoir une éducation au goût
- Identifier les positions à adopter en fonction des âges et des problématiques psycho-alimentaires

Contenu, programme :

- **JOUR 1 :**
 - Manger c'est bien plus que se nourrir
 - Comment l'enfant construit son rapport à l'alimentation
 - Dimensions culturelles et comportementales du goût
 - Physiologie du goût
 - La néophobie alimentaire
- **JOUR 2 :**
 - Education nutritionnelle ou éducation alimentaire ? .
 - Acquisition et éveil au goût
 - Approches pédagogiques auprès des enfants pour un éveil sensoriel
 - Les troubles des conduites alimentaires : comment ne pas faire pire en croyant bien faire ?

Méthode pédagogique :

Photo-langage
Supports visuels : diaporamas
Mise en pratique de la dégustation
Quiz
Références à des outils pédagogiques
Kit pédagogique éducation au goût + livret de recettes
Bibliographie

Intervenant :

Audrey POCQUAT
Diététicienne Nutritionniste

Coût

Adhérents Clipsya 300 euros TTC
Individuel non adhérent : 400 euros TTC
Formation continue : 500 euros TTC