

Nutrition des enfants de 0 à 3 ans

Objectifs :

- Acquérir les connaissances suffisantes pour être en mesure de conseiller les parents au regard des besoins nutritionnels de base des enfants de 0 à 3 ans,
- Apporter des messages adaptés en cas de petits troubles digestifs.
- Promouvoir une éducation au goût des enfants par des jeux d'éveil sensoriel
- Etre en mesure d'adapter sa posture professionnelle face aux différents comportements alimentaires

Contenu, programme :

- JOUR 1 :
 - L'alimentation du nourrisson : les différents laits infantiles.
 - Lecture des étiquettes
 - Les besoins nutritionnels des enfants de 0 à 3 ans. Quels aliments à quels âges ?
 - Les allergies alimentaires
 - Quand les troubles s'en mêlent : diarrhée, constipation, reflux, allergies, intolérances
- JOUR 2 :
 - Le temps du repas
 - Sur le terrain : quels messages faire passer ?
 - Références pour outils pédagogiques sur l'alimentation : contes, livres....

Méthode pédagogique :

Supports visuels : diaporamas

Quiz

Références à des outils pédagogiques

Kit éducation au goût + livret de recettes

Bibliographie

Intervenant :

Audrey POCQUAT

Diététicienne Nutritionniste

Coût

Adhérents Clipsya 300 euros TTC

Individuel non adhérent : 400 euros TTC

Formation continue : 500 euros TTC